

TELA

Sportbetonung

Wir sind eine sportbetonte Grundschule, die sich in gemeinsamer Verantwortung mit den Eltern dem Wohl ihrer Schülerinnen und Schüler verpflichtet. Im Sportunterricht soll deshalb möglichst **jedem Kind ein persönlicher Zugang zum Sporttreiben** eröffnet werden.

Nach KURZ gibt es **6 Perspektiven** für Sport:

- **Leisten**
- **Körper- und Bewegungserfahrung**
- **Gesundheit**
- **Kooperieren**
- **Wagnis**
- **Gestalten**

Schülerinnen und Schüler sollen **alle kennen lernen**, damit sie später eine begründete Auswahl treffen können. Sie sollen lebenslang Sport treiben.

10 Grundsätze

1. Unser Angebot orientiert sich an breitensportlichen Aspekten.
2. Im Sinne motivationaler Aspekte soll die inhaltliche Aufbereitung sowohl leistungsstarke als auch -schwache Schülerinnen und Schüler ansprechen.
3. Alle Schülerinnen und Schüler der Sachsenwald-Grundschule haben statt drei vier Regelstunden Sport; die vierte Stunde zielt insbesondere auf die Verbesserung psychomotorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

4. Diese vier Stunden sind in der Hand eines Sportlehrers.
5. Die Verbesserung koordinativer Fähigkeiten, der allgemeinen Ausdauerleistungsfähigkeit und der Haltungsmuskulatur ist unverzichtbarer Bestandteil des Sportunterrichts
6. Ab Klassenstufe 4 werden fachübergreifende Themen geplant und durchgeführt:
 - „Bewegung und Ernährung“ und „physiologisch sinnvolle Übungen / Skelettsystem“ mit den Fachbereichen Sachkunde/NAWI
 - „Bewegung und Ernährung“ und „physiologisch sinnvolle Übungen / Skelettsystem“ mit dem Fachbereich BK
 - „Bewegung gestalten/Tanz“ mit Musik

7. Der Zusatzsport im JÜL-Bereich wird in zwei leistungsdifferenzierten Kursen (breitensport- und leistungssportorientiert) jeweils an drei verschiedenen Tagen in der Woche angeboten (6 Kurse).
8. Ab Klassenstufe 4 werden für den Wahlpflichtbereich sportartspezifische Kurse angeboten. Ab dieser Klassenstufe werden auch die Angebote der mit uns kooperierenden Vereine als Sportbetonung anerkannt.
9. Die Sachsenwald-Grundschule nimmt regelmäßig an breitensportorientierten Wettbewerben teil. Die ausgewählten Schülerinnen und Schüler sind verpflichtet, an diesen Wettkämpfen teilzunehmen und dabei die Schule nach außen zu vertreten. Die Eltern unterstützen dabei.
10. Die Sachsenwald-Grundschule organisiert schulinterne Wettkämpfe; der Hort organisiert Ferienturniere.

Sportbetonungsstunden an der Sachsenwald-Grundschule

Normal 2 Züge

bei uns in 3 Zügen

Kl.st.	normal 3 X 3 h	2 Züge	bei uns 3 X 4 h	WPU
1	9	2	12	0
2	9	2	12	0
3	9	6	12	2
4	9	6	12	2
5	9	6	12	2
6	9	6	12	2
	54	28	72	8

Regelstunden = 54
Spb.-stunden = 28

Regelstunden = 72
Spb.stunden (WPU) = 8

AG = 12

Summe **82**

Summe **92**

10 Zusatzstunden aus 40-Minuten-Modell